

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ
ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол № 1 от «25» 08. 2022г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Крутских А.А. «30» 08. 2022г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 479 от «30» 08. 2022г.
--	---	---

**Календарно-тематической планирование
по физической культуре
для 3 «А» класса
на 2022/2023 учебный год**

**количество часов в неделю: 2
количество часов в год: 68**

Составитель: учитель
Шалычев Д.В.

г. Симферополь,
2022 г.

Учебно- тематический план
(в том числе с учетом рабочей программы воспитания)

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Способы физкультурной деятельности	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС) День солидарности в борьбе с терроризмом	4	1
2	Лёгкая атлетика	Неделя безопасности дорожного движения. Международный день учителя	29	1
3	Гимнастика с основами акробатики	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	8	1
4	Подвижные игры с элементами баскетбола	День героев Отечества День добровольца	8	1
5	Подвижные игры	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	19	1
ИТОГО:			68	

**Тематическое планирование
по физической культуре, 3 –А класс.**

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
<i>1 четверть(17ч). Знания о физической культуре</i>				
1	Особенности физической культуры разных народов.	1	01.09	
2	Связь физической культуры с трудовой деятельностью, с традициями и обычаями народа	1	06.09	
Способы физкультурной деятельности				
3	Измерение физической нагрузки	1	08.09	
4	Выполнение простейших закаливающих процедур	1	13.09	
Физическое совершенствование.				
Лёгкая атлетика				
5	ТБ. Высокий старт. Ходьба и бег различными способами. Игра.	1	15.09	
6-7	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	20.09 22.09	
8	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	27.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см. Игра.	1	29.09	
10	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	04.10	
11	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель Подвижная игра.	1	06.10	
12	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Метание набивного мяча Подвижная игра.	1	11.10	
13	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	13.10	
14	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	18.10	
15	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	20.10	
16	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	25.10	
17	ТБ. Подвижные игры и эстафеты	1	27.10	
<i>2 четверть(15ч). Гимнастика с основами акробатики</i>				
18	Инструкция по ТБ. История возникновения акробатики и гимнастики.	1	08.11	
19-20	ТБ. Техника ранее освоенных акробатических упражнений	2	15.11 17.11	
21-23	ТБ. Гимнастические упражнения. Висы	3	22.11 24.11 29.11	
24	ТБ. Гимнастическая комбинация – оценка техники выполнения.	1	01.12	
25-26	ТБ. Упражнения для освоения передвижений и поворотов на гимнастическом бревне.	2	06.12 08.12	
27	ТБ. Преодоление полосы препятствий. Игра.	1	13.12	
<i>Подвижные игры с элементами баскетбола</i>				
28	Инструкция по ТБ. Ведение мяча. Игра «Вызов номеров»	1	15.12	
29	ТБ. Броски мяча в корзину. Игра «Попади в кольцо»	1	20.12	
30	ТБ. Бросок мяча двумя руками от груди с места.	1	22.12	
31	ТБ. Подвижные игры: «Гонка баскетбольных мячей»	1	27.12	

32	ТБ. Ловля и передача мяча двумя руками от груди:	1	29.12	
3 четверть(19ч). Подвижные игры				
33	Инструкция по ТБ. Подвижные игры разных народов	1	10.01	
34	ТБ. Упражнения из национальных подвижных игр	1	12.01	
35	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	17.01	
36	ТБ. Игры «Кто обгонит», «Через кочки и пенечки».	1	19.01	
37	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	24.01	
38	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	26.01	
39	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	31.01	
40	ТБ. Игры «Пустое место», «К своим флажкам». Эстафеты.	1	02.02	
41	ТБ. Игры «Кузнечики», «Попади в мяч». Эстафеты.	1	07.02	
42	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	09.02	
43	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Волк во рву». Эстафеты.	1	14.02	
44	ТБ. Игры «Наступление», «Метко в цель». Эстафеты с мячами.	1	16.02	
45	ТБ. Игра «Перестрелка»	1	21.02	
46	ТБ. Игры «Кто дальше бросит», «Кто обгонит».	1	28.02	
47-48	ТБ. Игры на материале волейбола	2	02.03 07.03	
49-50	ТБ. Игра «Перестрелка»	2	09.03 14.03	
51	ТБ. Игры «Вызов номеров», «Защита укреплений».	1	16.03	
4 четверть(17ч). Лёгкая атлетика				
52	Инструкция по ТБ. Высокий старт. Игра.	1	28.03	
53	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра	1	30.03	
54	ТБ. Бег по пересеченной местности(4мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	04.04	
55	ТБ. Бег по пересеченной местности(5мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	06.04	
56	ТБ. Бег по пересеченной местности(7мин). Преодоление препятствий. Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	11.04	
57	ТБ. Бег по пересеченной местности (8мин). Чередование бега и ходьбы. Игра.	1	13.04	
58	ТБ. Кросс (1км). Игра.	1	18.04	
59-60	ТБ. Высокий старт. Бег по дистанции. Игра.	2	20.04 25.04	
61	ТБ. Бег на короткие дистанции	1	27.04	
62	ТБ. Бег по дистанции 30м на результат. Игра.	1	02.05	
63	ТБ. Прыжки в длину с места. Прыжки с высоты 60см.	1	04.05	
64	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Многоскоки. Подвижная игра.	1	11.05	
65	ТБ. Метание малого мяча с места на дальность и в цель. Подвижная игра.	1	16.05	
66	ТБ. Метание малого мяча с места на заданное расстояние. Подвижная игра.	1	18.05	
67	ТБ. Подвижные игры на материале футбола	1	23.05	
68	ТБ. Подвижные игры на материале футбола	1	25.05	

Учитель Шалычев Д.В.

[illegible]